

**Comunicato stampa**  
**Settimana internazionale del Cervello in Svizzera italiana, 12 – 17 marzo 2007**

*Dal 12 - 17 marzo, dopo un intervallo di un anno, si svolge per la ottava volta in Ticino la **settimana internazionale del cervello** con lo scopo di informare il pubblico sulle malattie, le terapie e i progressi della ricerca in questo campo. L'iniziativa, non a scopo di lucro, è promossa dalla Società Svizzera delle Neuroscienze e la European Dana Alliance for the Brain (Lega Europea Dana per il cervello), e, in Ticino, patrocinata dal Consigliere di stato Avv. Gabriele Gendotti, direttore del Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport.*

La Settimana del Cervello 2007 è dedicata al Sonno e al Sogno, ai loro meccanismi di base, alla loro interdipendenza, al loro influsso sull'attività mentale e sulla salute.

Il sonno rappresenta una componente fondamentale nella vita di un individuo. La sua igiene e la sua corretta fruizione concorrono ad una buona qualità della vita. Partendo dal sonno fisiologico verranno discussi i disturbi del sonno di cui è affetta una parte cospicua della nostra popolazione.

Il sogno è tuttora circondato da un'aura misteriosa. In tutte le culture si è cercato di interpretarlo, negli antichi per prevedere il futuro, compito demandato a sacerdoti e sacerdotesse. S. Agostino, pur ritenendo il sogno una rivelazione divina, definì queste pratiche illusione demoniaca. Ciò non impedì che l'uomo continuasse a studiare il fenomeno per scoprirne la natura e trovarne una spiegazione.

Al di là degli apporti originali di Sigmund Freud e Karl Jung, l'era moderna nello studio del sogno si apre con la scoperta, fatta a metà del secolo scorso, della relazione tra sogno e una fase particolare del sonno, caratterizzata da attività cerebrale simile alla veglia, assenza di tono muscolare e da movimenti oculari rapidi (REM). A partire da queste basi e da constatazioni cliniche, è stato nel frattempo possibile scoprire buona parte dei circuiti cerebrali che generano il sonno e il loro substrato neurochimico.

Due dei tre forum pubblici, a ingresso libero e indirizzati al grande pubblico, saranno dedicati, a Lugano, al Sonno e al Sogno, a Bellinzona all'insonnia, mentre la serata di Mendrisio, a cura della Società Epilettici della Svizzera Italiana e della Lega Svizzera contro l'Epilessia, sarà dedicata alla terapia dell'epilessia e alle implicazioni dell'uso dei farmaci nella vita della persona che ne è affetta. Medici ed altri specialisti illustreranno il tema della serata, risponderanno alle domande del pubblico in sala.

I forum per il pubblico saranno i seguenti:

- **Sonno e sogno: risvolti biologici e clinici**  
martedì, 13 marzo 2007, 20.30 - Lugano, Aula magna Università della Svizzera Italiana  
Relatore: Prof. Dr. med. Claudio Bassetti, Direttore (ad interim) clinica e policlinica neurologica, Ospedale Universitario di Zurigo  
Moderatore: Dr. Giovanni Pellegrini, neurobiologo e giornalista scientifico
  
- **Medicamenti a vita? – Paure o liberazione?**  
(a cura di SESI, Società epilettici della Svizzera italiana e Lega Svizzera contro l'epilessia)  
Mercoledì 14 marzo 2007, 20.30 - Mendrisio, Clinica Psichiatrica Cantonale, Sala Villa Alta  
Relatori: Dr. Ferruccio Marcoli, psicologo e psicoterapeuta; Dr. med. Monika Raimondi, neurologa, servizio cantonale di neurologia, Ospedale Regionale di Lugano; Matteo Tessarollo, ricercatore
  
- **Insonnia e sue conseguenze: cosa fare?**  
Giovedì, 15 marzo 2007, 20.30 - Bellinzona, Spazio aperto  
Relatori: Dr. med. Fiammetta Bornatico-Valsangiacomo, neurologo, responsabile del Centro del Sonno, Ospedale Regionale di Lugano; Dr. med. Giovanni Zampato, psichiatra, capo dei servizi psicosociali del Sopraceneri OSC.

I relativi programmi saranno comunicati dalla stampa e nell'agenda di rete 1.

Il pomeriggio del 14.3. si terrà il consueto simposio scientifico per medici e psicologi. I professori Claudio Bassetti, Luigi Ferini-Strambi e Mauro Mancina, medici e nel contempo ricercatori noti a livello internazionale, riferiranno sui molti aspetti che ruotano intorno al tema 'Sonno e sogno: un aggiornamento tra neurobiologia, psichiatria e psicanalisi' con un taglio teorico-concettuale in riferimento alla pratica clinica. Il simposio, che rilascerà un attestato di frequenza, è inserito nel circuito dei corsi di aggiornamento per medici, riconosciuti per il mantenimento del titolo di specialista ed è rivolto anche agli psicologi della Svizzera Italiana.

Per informazioni supplementari:

[www.settimanacervello.ch](http://www.settimanacervello.ch) oppure Settimana del Cervello 091 966 83 41

I giornalisti interessati a partecipare al simposio scientifico sono pregati di annunciarsi entro il 12.3.